

OSOBOWOŚCIOWY ARKUSZ PUNKTÓW

MOCNE STRONY

SANGWINIK	CHOLERYK	MELANCHOLIK	FLEGMATYK
1. żywy	1. przedsiębiorczy	1. analityczny	1. elastyczny
2. wesoły	2. przekonywający	2. stały	2. spokojny
3. towarzyski	3. o silnej woli	3. skłonny do poświęceń	3. ugodowy
4. wzbudzający zaufanie	4. współzawodniczący	4. rozważny	4. opanowany
5. pokrzepiający	5. zaradny	5. okazuje szacunek	5. powściągliwy
6. pełen zapału	6. samodzielny	6. wrażliwy	6. niewymagający
7. animator	7. nastawiony na sukces	7. planuje	7. cierpliwy
8. spontaniczny	8. pewny	8. zorganizowany	8. skromny
9. optymista	9. szczerzy	9. uporządkowany	9. uczynny
10. lubi zabawę	10. autorytatywny	10. wierny	10. życzliwy
11. czarujący	11. odważny	11. drobiazgowy	11. dyplomatyczny
12. pogodny	12. pewny siebie	12. kulturalny	12. konsekwentny
13. inspirator	13. niezależny	13. idealista	13. taktowny
14. wylewny	14. zdecydowany	14. głęboki	14. cięty
15. łatwy w obcowaniu	15. działacz	15. muzykalny	15. mediator
16. rozmowny	16. wytrwały	16. myśliciel	16. tolerancyjny
17. energiczny	17. lider	17. lojalny	17. słuchacz
18. miły	18. szef	18. programuje	18. zadowolony
19. popularny	19. produktywny	19. perfekcjonista	19. pobłażliwy
20. dynamiczny	20. śmiały	20. przyzwyczajony	20. zrównoważony

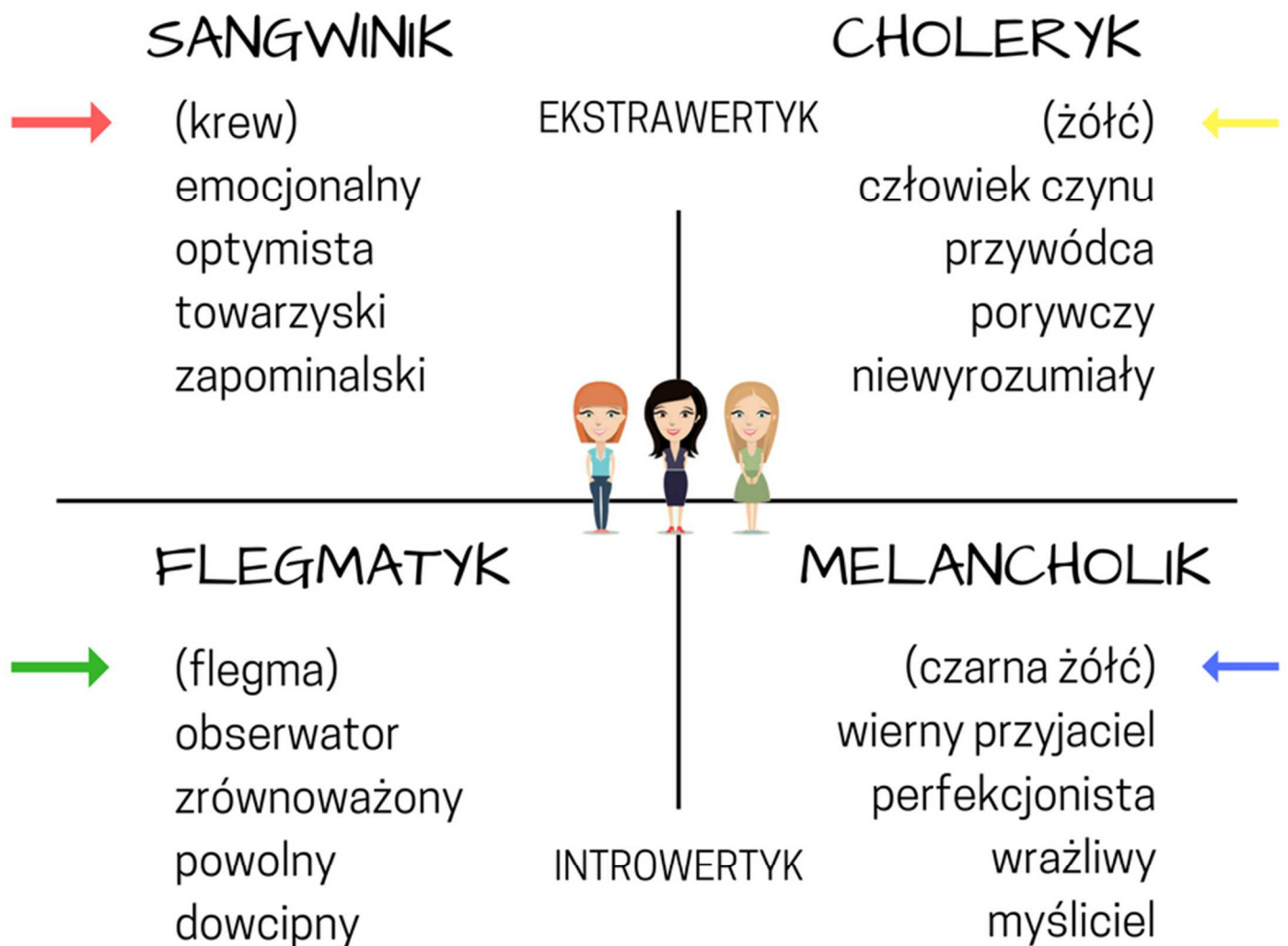
..... RAZEM

SŁABOŚCI

SANGWINIK	CHOLERYK	MELANCHOLIK	FLEGMATYK
1. krzykliwy	1. apodyktyczny	1. wstydlivy	1. bezmyślny
2. niedyscyplinowany	2. niewspółczujący	2. pamiętliwy	2. apatyczny
3. powtarza się	3. oporny	3. obraźliwy	3. nie angażujący się
4. zapominalski	4. bezceremonialny	4. kapryśny	4. lękliwy
5. wtrąca się	5. niecierpliwy	5. niepewny	5. niezdecydowany
6. nieprzewidywalny	6. nieczuły	6. niepopularny	6. izolujący się
7. chaotyczny	7. nieustepliwy	7. wybredny	7. ociągający się
8. nazbyt przyzwalający	8. pyszałek	8. pesymista	8. bezbarwny
9. złośnik	9. dyskutant	9. wyobcowany	9. nie ma celu
10. naiwny	10. denerwujący	10. nastawiony negatywnie	10. nonszalancki
11. żądny uznania	11. pracoholik	11. wycofujący się	11. zatroskany
12. gaduła	12. nietaktowny	12. przewrażliwiony	12. nieśmiały
13. niezorganizowany	13. dominujący	13. przygnębiony	13. pełen wątpliwości
14. niekonsekwentny	14. nietolerancyjny	14. introwertyk	14. obojętny
15. bałaganiarz	15. manipulant	15. markotny	15. mamrot
16. popisuje się	16. uparty	16. sceptyk	16. powolny
17. głośny	17. wyniosły	17. samotnik	17. leniwy
18. roztargniony	18. zapalczywy	18. podejrzliwy	18. niemrawy
19. niespokojny	19. pochopny	19. mściwy	19. dystansujący się
20. zmienny	20. przebiegły	20. krytykant	20. ugodowiec

..... RAZEM
..... ŁĄCZNIE

ROZWIĄZANIE TESTU



Ekstrawertyk

to człowiek, który czerpie swoją energię ze świata zewnętrznego, czyli kontaktów z ludźmi, rzeczy, wydarzeń.

Introwertyk

to człowiek, który swoją energię czerpie ze świata wewnętrznego i dopiero wówczas przenosi ją do świata zewnętrznego. Potrzebuje przestrzeni, która jest tylko dla niego.

SANGWINIK

Sangwinik to rozmowny ekstrawertyk, optymista. łac.sanguis – krew. To silny, zrównoważony i ruchliwy układ nerwowy.

→ SANGWINIK

- DAR PRZYCIĄGANIA DO SIEBIE LUDZI
- GADATLIWY, NARRATOR, DUSZA TOWARZYSTWA
- WYSOKIE POCZUCIE HUMORU, WESOŁY
- ENERGICZNY, SPONTANICZNY
- PAMIĘĆ DO KOLORÓW
- UMACNIA KONTAKT ZE SŁUCHACZAMI POPRZEZ DOTYK
- PROSTODUSZNY, ŻYJE DNIEM DZISIEJSZYM
- ZMIENNOŚĆ USPOSOBIENIA
- SZCZEROŚĆ SERCA, CIĄGLE JAK DZIECKO



Mocne strony

Towarzyski sangwinik kocha zabawę i towarzystwo, pragnie zawsze być w centrum zainteresowania; jest barwny. Ubiera się kolorowo i na luzie. Jak macie trudny temat do przeforsowania, to zacznijcie jakimś dobrym kawałem, a zakończcie jeszcze lepszym. To człowiek emocjonalny i wylewny, entuzjastyczny i ekspresywny, wesoły i spontaniczny. Sangwinik woli mówić niż słuchać; potrafi wyolbrzymić fakty. Lubi zmienność oraz spontaniczność; jest kreatywny, barwny, wręcz tryska energią i entuzjazmem. Potrzebuje swobody, ruchu i emocji.

Słabe strony

Osobę o temperamencie towarzyskiego sangwinika cechuje brak determinacji – rzadko realizuje on założony wcześniej plan (oj tak). Za dużo mówi i przesadnie koloryzuje, co w efekcie często doprowadza do kłamstwa. Jest egocentrykiem – nie dostrzega swoich wad. Nienawidzi rutyny, reguł i schematów. Przerywa rozmówcy i odpowiada za innych – czasem może mieć zbyt wysokie mniemanie o sobie, przez co odbierany jest jako osoba arogancka.

Zawodowo

Sangwinicy to urodzeni sprzedawcy (tak, tak!), ponieważ zawód ten daje okazję do wykazania się elastycznością postępowania oraz możliwością przebywania z ludźmi. Są najlepszymi na świecie pracownikami pod względem kontaktów z innymi.

W domowym zaciszu sangwinik jest idealny – jeśli potrzebujesz rozrywki i wyrwania z niemrawego nastroju. Jest optymistą, iskrą radości; ma w sobie dużo dziecka spontanicznego.

MELANCHOLIK

Melancholik to introwertyk, myśliciel, pesymista. łac. melancholia – czarna żółć.

Jego temperament jest pełen skrajności; wzloty są najwyższe, a depresje najgłębsze.



MELANCHOLIK



GŁĘBOKI I SKŁONNY DO ROZMYŚLAŃ

ANALITYCZNY, SUMIENNY

POWAŻNY I ZDETERMINOWANY

UTALENTOWANY I TWÓRCZY

MUZYKALNY, ZDOLNOŚCI ARTYSTYCZNE

FILOZOFUJĄCY I POETYCZNY

WYCZULONY NA PIĘKNO

SKŁONNY DO POŚWIĘCEŃ

IDEALISTA




MIĘTKO O KOMPETENCJACH
by Katarzyna Pluska
katarzynapluska.pl

Mocne strony

Melancholik to człowiek głęboki i skłonny do rozmyślań; posiada analityczny umysł; jest poważny zdeterminowany. To osobowość utalentowana i twórcza – mająca zadatki na geniusza. To typ filozofujący i poetyczny, wrażliwy na potrzeby innych, skłonny do poświęceń, sumienny. Wrażliwy na piękno przyrody. To idealista, również pod względem doboru partnera (!). Dobry słuchacz, jest wierny i ofiarny. Jeśli potrzebujesz przyjaciela trafiłeś idealnie – melancholik jest wierny, oddany, wysłucha i pocieszy.

Słabości

Niestety melancholik łatwo wpada w depresję – czasami trudno odróżnić, kiedy jest szczęśliwy, a kiedy smutny (Kłapouchy). Coraz częściej narzeka, życie traktuje ze śmiertelną powagą, wszystko odbiera zbyt personalnie. Lubi cierpieć, wszędzie węszy krytykę, której nikt nigdy nie wyraził. Ma niskie wyobrażenie o sobie. Wszystko odkłada na później – bardzo dużo czasu spędza na planowaniu. Jest to człowiek nieufny i przewrażliwiony.

Zawodowo

Perfekcyjny melancholik w pracy podporządkowuje się regulaminom, łatwo dostrzega problem i znajduje twórcze rozwiązania. Jego miejsce pracy wygląda doskonale i profesjonalnie. Melancholik najlepiej pracuje w pojedynkę, ceni sobie ciszę. Zawód często wykonywany księgowy. Zawsze kończy rozpoczęte zadania. Jest oszczędny. Lubi wykresy, schematy, wykazy i liczby.

Poznasz go po tym że będzie pewno miał na sobie szary prosty garnitur

W mieszkaniu zastaniecie niespotykany porządek i ład. Płytki będą poukładane kolorami i rozmiarami, posortowane według kolejności układania. Żeby go przekonać do zastosowania innej techniki, trzeba będzie mu to wykazać i udowodnić. Melancholika łatwo zranić – jest wrażliwy na zawody miłosne.

CHOLERYK

Choleryk to ekstrawertyk, człowiek czynu, optymista. Łac cholera – żółć.



CHOLERYK



URODZONY PRZYWÓDCA

DYNAMICZNY I AKTYWNY

NIEODPARTA POTRZEBA ZMIAN

MUSI KORYGOWAĆ BŁĘDY

SILNA WOLA I ZDECYDOWANIE

NIE ULEGA WZRUSZENIOM

TRUDNO GO ZNIECHĘCIĆ

NIEZALEŻNY I SAMOWYSTARCZALNY

WZBUDZA ZAUFANIE

WSZYSTKIM POKIERUJE




MIĘKKO O KOMPETENCJACH
by Katarzyna Pluska
katarzynapluska.pl

Mocne strony

Energiczny choleryk to urodzony przywódca, lider; dynamiczny i aktywny. Posiada nieodpartą potrzebę zmian, silną wolę i zdecydowanie, upór. Trudno go zniechęcić – jest niezależny i samowystarczalny. Nie ulega wzruszeniom, a często wzbudza zaufanie i podziw. Lubi pracować na potrzeby grupy i sprawdza się w nieoczekiwanych sytuacjach. Zazwyczaj przewodzi, organizuje i zazwyczaj ma rację (!). Niezbyt natomiast odczuwa potrzebę mocniejszej przyjaźni.

Słabości

Energiczny choleryk jest nałogowym pracoholikiem; nie jest w stanie oderwać się od pracy, aby odpocząć. To człowiek pełen entuzjazmu i zdecydowania w dążeniu do celu, ale musi mieć nad wszystkim kontrolę; nie pozwala innym na podejmowanie decyzji i organizowanie działań. Posiada niezachwiane przekonanie, że zawsze ma rację, a pozostali którzy myślą inaczej, są w błędzie. Ceni w sobie siłę i z politowaniem spogląda na słabości u innych, na dodatek posiada zdumiewającą zdolność sterowania innymi tak, aby byli oni tego nieświadomi. To mistrz manipulacji; nawet przed samym sobą nie jest w stanie przyznać się do błędu. Słowo „przepraszam” uważa za przejaw słabości.

Zawodowo

Energiczny choleryk jest urodzonym kierownikiem, który nie znosi sprzeciwu. To człowiek szybki w działaniu. Jest wspaniałym pracownikiem, a dodatek ma surowe podejście do miejsca swojej pracy. Jeśli jednak uważacie, że coś zaplanował lub zarządził bez sensu, nie wolno mu tego powiedzieć wprost. Co najgorsze podpowiedzcie rozwiązanie w taki sposób, by był przekonany, że to jego pomysł i nie liczcie na wyrazy wdzięczności za dobrą robotę.

FLEGMATYK

Flegmatyk to introwertyk, obserwator, pesymista; zdystansowany emocjonalnie. Łac. phlegma – flegma.

Zarówno mocne strony flegmatyka, jak i jego słabości nie przejawiają się zbyt wyraźnie.

FLEGMATYK



Powściągliwy

Niewymagający i beztroski

Spokojny, chłodny, opanowany

Cierpliwy, zrównoważony

Cichy, a przy tym dowcipny

Życzliwy i uprzejmy

Emocje skrywa głęboko

Pogodzony z życiem



Mocne strony

Spokojny flegmatyk to człowiek powściągliwy, niewymagający i beztroski, spokojny, chłodny, opanowany. Jest cierpliwy, zrównoważony, cichy. Z drugiej strony dowcipny i życzliwy, który nie miewa napadów złego humoru, nie popada w depresję i nie robi hałasu wokół swojej osoby. Jest uniwersalny. Flegmatyk jest łatwy we współżyciu, uprzejmy i pogodny. To dobry słuchacz, który ma wielu przyjaciół, ponieważ jest współczujący i troskliwy; lubi obserwować ludzi.

Słabości

Flegmatyk nie potrafi się czymś ekscytować, nie przejawia żadnego entuzjazmu; nie lubi zmian i nie odczuwa potrzeby rozrywki, a co najlepsze przypuszcza, że inni czują tak samo. Sprawia wrażenie leniwego i odkładając pracę na później zakłada, że w ogóle zdoła jej uniknąć, a do tego cierpi na kompleks jutra. Potrzebuje od innych bezpośredniego bodźca, ale nie znosi przymuszania i unika wywiązywania się z codziennych obowiązków. Trwając w uporze spokojny flegmatyk nie pragnie porozumienia – zawsze idzie drogą najmniejszego oporu. Cóż – nie jest niezdolny do podejmowania decyzji.

Zawodowo

Flegmatyk w pracy to człowiek kompetentny i solidny, spokojny i zgodny. Ma zdolności administracyjne; pośredniczy w rozwiązywaniu problemów i znajduje proste wyjścia oraz unika konfliktów. Może się sprawdzać w pracy mediatora. Dobrze znosi naciski i najlepiej funkcjonuje na takim stanowisku, które nie wymaga wykazania się większą inicjatywą, a praca polega na wykonywaniu rutynowych czynności.

